

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 14.03.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ттк 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ттк 2023 Салат-бар	55		2,2	5,8	4,75	74
капуста брокколи отварная	25					
фасоль красная консервиров.	25					
соль	0,12					
масло растительное	5					
	сред.		2,93	3,70	9,65	82
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ттк 2020 Рыба запеченая	100		23,00	13,20	4,4	228
ттк 2021 Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
	сред.		16,17	12,70	5,23	199
ттк 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
	сред.		16,90	15,55	41,80	377
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		5,10	8,20	40,17	255
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост. бл	79,00	22,12	19,53	78,83	582
	юдом-					
	Итого-	79,00	26,49	24,88	82,43	660

Зав.производством:

Калькулятор: